

## Informationen Ersttermin

Liebe Patientin, lieber Patient,

Es freut uns, dass Sie sich für unsere Praxis entschieden haben.

Für einen reibungslosen Ablauf weisen wir Sie gerne auf ein paar wichtige Punkte hin.

- Bitte erscheinen Sie **10 Minuten vor dem Therapiebeginn** (Ersttermin)  
**Mitnehmen:**
- **Krankenkassenkarte** der Grundversicherung und der Zusatz-/Alternativversicherung
- Aktuelle/relevante Laborbefunde und Arztberichte
- Infos zu Medikamenten und Nahrungsergänzungsmitteln

## Anreise Auto/Parkmöglichkeiten

Unsere Praxis befindet sich innerhalb der Gebäude der Orthopädie St. Gallen an der Rosenbergstrasse 42b. Wir verfügen über keine eigenen Parkplätze. Parkieren Sie in der Tellstrasse (Blaue Zone) oder in der Tiefgarage (Cityparking Bahnhof/Fachhochschule). Vom Bahnhof St. Gallen ist unsere Praxis zu Fuss in wenigen Minuten erreichbar. Bei der Schösslittreppe linker Hand finden Sie die Naturheilpraxis Pappa/Orthopädie St. Gallen.

Bitte wählen Sie den rechten Eingang und gehen Sie ganz nach hinten zur Naturheilpraxis Pappa.

## Anreise ÖV

Bahnhofausgang Richtung Rosenberg/Schösslittreppe wählen. Bei der Schösslittreppe linker Hand finden Sie die Naturheilpraxis Pappa/Orthopädie St. Gallen.



**Im Verhinderungsfall bitten wir Sie den Termin mindestens 24 Stunden vorher abzumelden. Ansonsten wird die eingeplante Zeit verrechnet.**

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns Sie bald in unserer Praxis begrüßen zu dürfen!

Ihre Naturheilpraxis Pappa

(3.1.1)

## Tarife Naturheilpraxis Pappa

Liebe Patientin, lieber Patient,

Vielen Dank für Ihr Interesse. Gerne informieren wir Sie über unsere Tarife, die Abrechnungen über die Krankenkasse und die Unfallversicherung.

### Bei Unfall

Fordern Sie von Ihrem Unfallversicherer eine schriftliche Kostengutsprache für die Behandlungen an. Dann bitten Sie Ihren behandelnden Arzt um eine schriftliche «Verordnung zur Komplementärtherapie» und bringen Sie diese bei der nächsten Gelegenheit mit.

### Bei Krankheit

Unsere Behandlungen werden über die Alternativversicherung/Zusatzversicherung abgerechnet. Wenn Sie über eine solche Versicherung verfügen, wird je nach Versicherungsleistung ein Teil der Kosten übernommen. Wir sind bei allen Krankenkassen anerkannt und registriert.

### Therapeut/innen

#### Nicola Pappa

ZSR-Nummer: O654161

KomplementärTherapeut mit eidg. Diplom Methode APM-Therapie

Dipl. Lymphdrainage-Therapeut, Dipl. Fussreflexzonen-Therapeut

Praxiskompetenz in Transaktionsanalyse (ASAT-SGTA)

Supervisor Oda KT, ROMPC®- Coach

Tarif allgemeines Krankenkassen-Abrechnungsmodell: CHF 13.-/ 5 Min.

Tarif Visana-Abrechnungsmodell: CHF 12.5 / 5 Min. + CHF 6.-/h «Nicht-Versicherte Kosten» \*

Coaching/ROMPC/TA-Beratung pro Stunde: CHF 156. - /h\*

Supervision OdaKT pro Stunde: CHF 156. - /h\*

\*Betrag wird von der Krankenkasse nicht übernommen

Ersttermin: 90 Min.

Folgetermine: 60 Min.

#### Mirjam Pappa

ZSR-Nummer: R654261

Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom Fachrichtung TEN

Praxiskompetenz in Transaktionsanalyse (ASAT-SGTA)

Kant. appr. Heilpraktikerin AR, Drogistin EFZ

CHF 13.5 / 5 Min.

Ersttermin/Check-up: 90 Min. – 120 Min.

Folgetermine: 60 Min.

### **Luzia von Arx**

ZSR-Nummer: M689661

Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom Fachrichtung TEN

CHF 13.5 / 5 Min.

Ersttermin/Check-up: 90 Min. – 120 Min.

Folgetermine: 60 Min.

### **Sandra Flütsch**

ZSR-Nummer: F624264

Dipl. Naturheilpraktikerin TEN, Hypnosetherapeutin

CHF 13 / 5 Min.

Ersttermin/Check-up: 90 Min. – 120 Min.

Folgetermine: 60 Min.

Hypnosetherapie: CHF 156.-/h\*

\*Betrag wird von der Krankenkasse nicht übernommen

### **Weiteres**

Praxisinterne Dunkelfeldmikroskopie CHF 54.-

Body Detox (30 Min): CHF 78.- \*

Metabolic Balance Plan: CHF 230.- \*

Analysen werden von den entsprechenden Laboratorien verrechnet\*

Naturheilkundliche Arzneimittel und Nahrungsergänzungsmittel\*\*

\* Betrag wird von der Krankenkasse nicht übernommen

\*\*Betrag wird von der Krankenkasse nicht oder nur teilweise übernommen

### **Bitte beachten Sie**

Jeder Versicherer entscheidet individuell, ob und in welchem Umfang er die Methode und Mittel vergütet werden.

Wir empfehlen vor dem Behandlungsbeginn eine Kostengutsprache des Versicherers einzuholen. Gemäss Zusatz-Versicherungsgesetz ist der Patient verpflichtet ist, die Rechnungen zu bezahlen. Der bezahlte Betrag kann mit dem Rückforderungsbeleg selbstständig bei der Zusatzversicherung rückgefordert werden.

**Im Verhinderungsfall bitten wir Sie den Termin mindestens 24h vorher abzumelden. Ansonsten wird die eingeplante Zeit verrechnet.**

Mein Therapeut ist ermächtigt in die bestehenden Akten intern (Naturheilpraxis Pappa) Einsicht zu nehmen. In meinem Interesse erlaube ich ihm seine Untersuchungs- und Behandlungsergebnisse, oder im Sinne einer Überweisung meine Daten, dem Hausarzt, dem nachbehandelnden oder zuweisenden Arzt, oder Therapeuten (Physiotherapeut, Zahnarzt, Naturheilpraktiker...) zuzusenden. Garanten sind ermächtigt Berichte anzufordern, um eine Kostendeckung zu prüfen. Um eine optimale Behandlung zu gewährleisten, erlaube ich meinem Therapeuten den Austausch mit den behandelnden Ärzten und Physiotherapeuten der Orthopädie im Zentrum AG.

---

Datum

Unterschrift

(3.1.1)